

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
2月B	ごはん 焼きウインナー 和え物 カレースープ	ウインナー ツナ	キャベツ 小松菜 しめじ 大根 人参 エリンギ ピーマン ブロッコリー	電子七分つき米 砂糖 マカロニ	ごまにぎり ごま 電子七分つき米
3月火特	誕生会 おひなまつり寿司 吸い物(きのこ) 赤飯 お菓子	合挽きミンチ 桜でんぶ 小豆	コーン 小松菜 しいたけ えのき まいたけ	電子七分つき米 砂糖 もち米	★バナナ
4月水B	ごはん 魚の塩焼き マカロニのソテー コーンスープ	魚の切り身 卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン	電子七分つき米 マカロニ 砂糖 じゃがいも 片栗粉	ツナサンド ツナ 食パン マヨネーズ
5月木特	ケチャップライス 野菜スープ	ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 エリンギ ブロッコリー	電子七分つき米 砂糖	あんマカロニ 小豆 マカロニ
6月金B	ごはん 魚のケチャップ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁(ふ うすあげ)	魚の切り身 うすあげ 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 砂糖 ふ	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
7月土特	天津飯 中華スープ	卵 わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ レタス もやし えのき	電子七分つき米 砂糖 片栗粉	★ビスコ ★ラムネ
9月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね。			クッキー 小麦粉 卵 バター 砂糖
10月火特	ハヤシライス 春雨サラダ	牛肉 ハム	玉ねぎ エリンギ 人参 きゅうり コーン	電子七分つき米 春雨	パイナップルケーキ パイナップル 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
11月水A	ごはん 焼きそば 吸い物(ふ わかめ)	豚ミンチ わかめ	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ 長ねぎ	電子七分つき米 そば ふ	ゆかりにぎり ゆかり 電子七分つき米
12月木B	ごはん ハンバーグ 和え物 春雨スープ	合挽きミンチ ハム わかめ	玉ねぎ 小松菜 トマト キャベツ えのき きゅうり レタス しいたけ もやし	電子七分つき米 片栗粉 砂糖 春雨	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
13月金B	ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ うすあげ)	魚の切り身 うすあげ 味噌	人参 きゅうり キャベツ コーン 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 じゃがいも	★バナナ
14月土特	豚玉丼 ツナサラダ 味噌汁(白菜)	豚肉 卵 ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 白菜 ねぎ	電子七分つき米 砂糖	★たべっ子どうぶつ ★ラムネ
16月A	ごはん ナポリタンスパゲティー コンソメスープ	ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 しめじ コーン	電子七分つき米 スパゲティー	チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
17月火特	カレーライス ブロッコリーの和え物	牛肉 ツナ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	電子七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖	ラスク 食パン バター 砂糖

今月の献立は、きく組さんのリクエストで組み立てています。偏りがあつたりしますが、ご了承ください。
リクエストを聞くと、毎年違うメニューが人気になります。
今年の人気メニューは「魚のカレー焼き」「カレーライス」「ブロッコリーの和え物」「カレースープ」でした。
★印のおやつは、市販のおやつです。

きく組さん ご卒業 おめでとうございます。

入園したころのことを思い出すと、本当に大きくなった姿を見て、とても嬉しく思います。給食も嫌いな物もかなり克服できてきましたね。小学校に行っても、美味しい給食をたくさん食べてほしいです。
年中さんは、偏食も減ってきて、おかわりもたくさんします。体もおおきくなってきましたね。
年少さんも、たくさん食べますよ。嫌いだつた物も頑張って食べれるようになりました。
もも組さんは、食欲旺盛です。給食の準備が速く出来るようになって、お箸、お茶碗、お皿も上手に持って食べています。
すもも組・キリン保育園さんは、スプーン・フォークを使って上手に食べる事ができるようになってきました。
一年間の食に関しての成長を見て、給食を作る私たちもうれしいです。ありがとうございます。



日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
2月B	ごはん ウインナーのフリッター 頭がよくなる和え物 カレースープ	ウインナー 卵 ツナ	キャベツ 小松菜 しめじ 大根 人参 エリンギ ピーマン ブロッコリー	電子七分つき米 小麦粉 砂糖 マカロニ	ごまにぎり ごま 電子七分つき米
3月火特	誕生会 おひなまつり寿司 吸い物(きのこ) 赤飯 ザクロのケーキ お菓子	合挽きミンチ 桜でんぶ 小豆	コーン 小松菜 しいたけ えのき まいたけ	電子七分つき米 砂糖 もち米	★バナナ
4月水B	ごはん 背が伸びる魚のハーブ焼き マカロニのソテー コーンスープ	魚の切り身 粉チーズ 卵 ウインナー	パセリ バジル 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン	電子七分つき米 パン粉 バター マカロニ じゃがいも 片栗粉	ツナサンド ツナ 食パン マヨネーズ
5月木特	チーズが美味しいドリア 野菜スープ	ウインナー 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 エリンギ ブロッコリー	電子七分つき米 パン粉 バター	あん団子 小豆 白玉粉
6月金B	ごはん 強くなる魚のマヨネーズ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁(ふ うすあげ)	魚の切り身 うすあげ 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 マヨネーズ ふ	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
7月土特	卵が美味しい天津飯 中華スープ	卵 わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ レタス もやし えのき	電子七分つき米 砂糖 片栗粉	★ビスコ ★ラムネ
9月	1年間ありがとう! ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね。			クッキー 小麦粉 卵 バター 砂糖
10月火特	元気もりもりハヤシライス 春雨サラダ	牛肉 ハム	玉ねぎ エリンギ 人参 きゅうり コーン	電子七分つき米 春雨 マヨネーズ	パイナップルケーキ パイナップル 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
11月水A	ごはん みんな大好き焼きそば 吸い物(ふ わかめ)	豚ミンチ わかめ	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ 長ねぎ	電子七分つき米 そば ふ	ゆかりにぎり ゆかり 電子七分つき米
12月木B	ごはん チーズハンバーグ 頭がよくなる酢の物 春雨スープ	合挽きミンチ チーズ ハム わかめ	玉ねぎ 小松菜 トマト キャベツ えのき きゅうり レタス しいたけ もやし	電子七分つき米 片栗粉 砂糖 春雨	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
13月金B	ごはん 背が伸びる魚のカレー焼き ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ うすあげ)	魚の切り身 粉チーズ うすあげ 味噌	人参 きゅうり キャベツ コーン 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 パン粉 バター じゃがいも マヨネーズ	★バナナ
14月土特	力がつく豚玉丼 ツナサラダ 味噌汁(白菜)	豚肉 卵 ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 白菜 ねぎ	電子七分つき米 砂糖 マヨネーズ	★たべっ子どうぶつ ★ラムネ
16月A	ごはん ナポリタンスパゲティ 背が伸びるコンソメスープ	ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 しめじ コーン	電子七分つき米 スパゲティ 砂糖	チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
17月火特	1年よく頑張りました! カレーライス ブロッコリーの和え物	牛肉 ツナ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	電子七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖	ラスク 食パン バター 砂糖

今月の献立は、きく組さんのリクエストで組み立てています。偏りがあつたりしますが、ご了承ください。
リクエストを聞くと、毎年違うメニューが人気になります。
今年の人気メニューは「魚のカレー焼き」「カレーライス」「ブロッコリーの和え物」「カレースープ」でした。
★印のおやつは、市販のおやつです。

きく組さん ご卒業 おめでとうございます。

入園したころのことを思い出すと、本当に大きくなった姿を見て、とても嬉しく思います。給食も嫌いな物もかなり克服できてきましたね。小学校に行っても、美味しい給食をたくさん食べてほしいです。
年中さんは、偏食も減ってきて、おかわりもたくさんします。体もおおきくなってきましたね。
年少さんも、たくさん食べますよ。嫌いだっただ物も頑張って食べれるようになりました。
もも組さんは、食欲旺盛です。給食の準備が速く出来るようになって、お箸、お茶碗、お皿も上手に持って食べています。
すもも組・キリン保育園さんは、スプーン・フォークを使って上手に食べる事ができるようになってきました。
一年間の食に関しての成長を見て、給食を作る私たちもうれしいです。ありがとうございます。

