

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
2 月	ふれあい弁当		給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね		プリン 卵 牛乳 砂糖
3 火 B	ごはん 魚の照り焼き ボテトサラダ 味噌汁（玉ねぎ うすあげ）	魚の切り身 うすあげ 味噌	しめじ えのき キャベツ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 じゃがいも	あんサンド 小豆 食パン
4 水 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 大豆スープ	鶏ミンチ 卵 ワインナー 大豆	玉ねぎ 人参 ピーマン プロッコリー エリンギ しめじ コーン	電子七分つき米 マカロニ 砂糖	★バナナ
5 木 特	中華丼 春雨スープ	豚肉 わかめ	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ 小松菜 レタス しいたけ もやし	電子七分つき米 片栗粉 春雨	肉まん ミニチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6 金 B	ごはん 魚のあんかけ ごま和え 味噌汁（じゃがいも わかめ）	魚の切り身 わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 えのき キャベツ しめじ 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 砂糖 片栗粉 ごま じゃがいも	かつおにぎり かつお節 電子七分つき米
7 土 B	ごはん 豚肉の煮物 ハムサラダ 味噌汁（玉ねぎ ほうれん草）	豚肉 ハム 味噌	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 砂糖	★ベジたべる
10 火 B	ごはん 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ スープ（わかめ）	鶏肉 わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 トマト きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 春雨	ジャムケーキ ジャム 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
12 木 A	ひじきごはん 和え物 肉うどん	ひじき うすあげ ツナ 牛肉 わかめ	人参 しいたけ キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 うどん	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
13 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み 五目きんぴら 吸い物（卵 ほうれん草）	魚の切り身 味噌 ちくわ 卵	大根 人参 れんこん ごぼう ほうれん草 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖	わかめにぎり わかめ 電子七分つき米
14 土 特	オムライス カラフルサラダ スープ（レタス）	ワインナー 卵 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり パプリカ コーン レタス	電子七分つき米 砂糖	★もろこし輪太郎
16 月 A	ごはん 蒸し南瓜 カレースープ	ワインナー	玉ねぎ 南瓜 大根 エリンギ ピーマン 人参 プロッコリー	電子七分つき米 マカロニ	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
17 火 特	誕生会 マーボー豆腐丼 中華スープ 赤飯 お菓子 ヨーグルト	豚ミンチ 豆腐 味噌 小豆	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	電子七分つき米 片栗粉 もち米	バナナケーキ バナナ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
18 水 A	ごはん 焼きそば 吸い物（卵 まいたけ）	豚ミンチ 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 そば	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
19 木 B	ごはん 豚肉の煮物 ツナサラダ 味噌汁（ふ）	豚肉 ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ きゅうり コーン ねぎ	電子七分つき米 砂糖 ふ	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 電子七分つき米
20 金 B	ごはん 魚のごま焼き 高野豆腐の卵とじ 吸い物（きのこ）	魚の切り身 高野豆腐 卵	玉ねぎ 人参 いんげん豆 しめじ えのき まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 ごま 砂糖	フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
21 土 特	他人丼 和え物 味噌汁（大根 小松菜）	牛肉 卵 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり えのき 大根 小松菜	電子七分つき米 砂糖	★ビスコ ★ラムネ
24 火 A	ごはん ミートスパゲティー コンソメスープ	合挽きミンチ	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ キャベツ コーン	電子七分つき米 スパゲティー 砂糖	チーズパン チーズ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
25 水 B	ごはん 魚の塩焼き ひじきサラダ 味噌汁（うすあげ ほうれん草）	魚の切り身 ひじき ハム うすあげ 味噌	玉ねぎ きゅうり コーン ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 砂糖	★バナナ
26 木 B	ごはん ちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物（ふ わかめ）	鶏ミンチ 卵 味噌 わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ	電子七分つき米 春雨 砂糖 ふ	インナーパン インナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
27 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み 野菜のゆかり和え 吸い物（豆腐 まいたけ）	魚の切り身 味噌 豆腐	プロッコリー キャベツ 小松菜 人参 まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
28 土 B	ごはん 豚肉の炒め物 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 春雨	★ほんち揚げ

♪ 天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

2月の献立表(2~5歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
2 月	みんな大好き! ふれあい弁当		給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね		プリン 卵 牛乳 砂糖
3 火 B	発表会頑張ろう! ごはん・福が入る!魚の照り焼き 自分に強くなる!ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ うすあげ)	魚の切り身 うすあげ 味噌	しめじ えのき キャベツ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	あんサンド 小豆 食パン
4 水 A	発表会頑張ろう! ごはん ミニチとマカロニの卵とじ 頭がよくなる大豆スープ	鶏ミンチ 卵 ワインナー 大豆	玉ねぎ 人参 ピーマン プロッコリー エリンギ しめじ コーン	電子七分つき米 マカロニ 砂糖	★バナナ
5 木 特	踊りがうまくなる! 中華丼 春雨スープ	豚肉 * わかめ *	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ 小松菜 レタス しいたけ もやし	電子七分つき米 片栗粉 春雨	肉まん ミニチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6 金 B	歌が上手くなる! ごはん・いい声が出る魚のあんかけ ごま和え 味噌汁(じゃがいも わかめ)	魚の切り身 わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 えのき キャベツ しめじ 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 砂糖 片栗粉 ごま じゃがいも	かつおにぎり かつお節 電子七分つき米
7 土 B	ごはん かっこよくなるとんかつ 健康になるハムサラダ 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	豚ロース 卵 ハム 味噌	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 小麦粉 パン粉 マヨネーズ	★ベジたべる
10 火 B	ごはん 力が付く鶏肉のチーズ焼き 春雨サラダ 髪の毛がのびるスープ(わかめ)	鶏肉 チーズ わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 トマト きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 春雨	ジャムケーキ ジャム 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
12 木 A	賢くなるひじきごはん 和え物 とってもおいしい肉うどん	ひじき うすあげ ツナ 牛肉 わかめ	人参 しいたけ キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 こんにゃく 砂糖 うどん	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
13 金 B	ごはん 骨が強くなる魚の味噌煮込み 栄養たっぷり五目きんぴら 吸い物(卵 ほうれん草)	魚の切り身 味噌 ちくわ 卵	大根 人参 れんこん ごぼう ほうれん草 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖 こんにゃく	わかめにぎり わかめ 電子七分つき米
14 土 特	ふんわりオムライス カラフルサラダ シャキッと美味しいスープ(レタス)	ワインナー 卵 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり パプリカ コーン レタス パセリ	電子七分つき米 砂糖	★もろこし輪太郎
16 月 A	ごはん 風邪に負けない南瓜のチーズ焼き カレースープ	ワインナー チーズ	玉ねぎ 南瓜 大根 エリンギ ピーマン 人参 プロッコリー	電子七分つき米 マカロニ	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
17 火 特	誕生会 happy birthday 豆腐が美味しいマー一ー豆腐丼 中華スープ お祝い赤飯 お菓子 ヨーグルト	豚ミンチ 豆腐 味噌 小豆	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	電子七分つき米 片栗粉 もち米	バナナケーキ バナナ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
18 水 A	ごはん みんな大好き!焼きそば ホツとする吸い物(卵・まいたけ)	豚ミンチ 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 そば	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
19 木 B	ごはん 力が付くポークチャップ ツナサラダ 味噌汁(ふ)	豚ロース ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ きゅうり コーン ねぎ	電子七分つき米 砂糖 マヨネーズ ふ	そぼろにぎり 合挽きミニチ 砂糖 電子七分つき米
20 金 B	ごはん 姿勢がよくなる魚のごま焼き 高野豆腐の卵とじ 吸い物(きのこ)	魚の切り身 高野豆腐 卵	玉ねぎ 人参 いんげん豆 しめじ えのき まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 ごま 砂糖	フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
21 土 特	他人丼 体に良い酢の物 味噌汁(大根 小松菜)	牛肉 卵 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり えのき 大根 小松菜	電子七分つき米 砂糖	★ビスコ ★ラムネ
24 火 A	ごはん 風邪をひかないミートスパゲティー 栄養たっぷりコンソメスープ	合挽きミニチ	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ キャベツ コーン	電子七分つき米 スパゲティー	チーズパン チーズ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
25 水 B	ごはん ゆかりが美味しい魚のゆかり焼き 目がよくなるひじきサラダ 味噌汁(うすあげ ほうれん草)	魚の切り身 ひじき ハム うすあげ 味噌	玉ねぎ きゅうり コーン ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 パン粉 バター 砂糖 マヨネーズ	★バナナ
26 木 B	ごはん たまごが美味しいいちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物(ふ わかめ)	鶏ミンチ 卵 味噌 わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ	電子七分つき米 春雨 砂糖 ふ	ワインナーパン ワインナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
27 金 B	ごはん 背が伸びる魚の味噌マヨ焼き 頭がよくなる野菜のゆかり和え 吸い物(豆腐 まいたけ)	魚の切り身 味噌 豆腐	プロッコリー キャベツ 小松菜 人参 まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 マヨネーズ	白玉きなこ 白玉粉 きな粉 砂糖
28 土 B	ごはん お肉が美味しい酢豚 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	★ぱんち揚げ

♪ 天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。