

令和7年度









2 月 の 献 立 表 (0・1歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
2月	ふれあい弁当	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてください			プリン 卵 牛乳 砂糖
3月 火 B	ごはん 魚の照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 (玉ねぎ うすあげ)	魚の切り身 うすあげ 味噌	しめじ えのき キャベツ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 じゃがいも	あんサンド 小豆 食パン
4月 水 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 大豆スープ	鶏ミンチ 卵 ウインナー 大豆	玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー エリンギ しめじ コーン	電子七分つき米 マカロニ 砂糖	★バナナ
5月 木 特	中華丼 春雨スープ	豚肉 わかめ	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ 小松菜 レタス しいたけ もやし	電子七分つき米 片栗粉 春雨	肉まん ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6月 金 B	ごはん 魚のあんかけ ごま和え 味噌汁 (じゃがいも わかめ)	魚の切り身 わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 えのき キャベツ しめじ 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 砂糖 片栗粉 ごま じゃがいも	かつおにぎり かつお節 電子七分つき米
7月 土 B	ごはん 豚肉の煮物 ハムサラダ 味噌汁 (玉ねぎ ほうれん草)	豚肉 ハム 味噌	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 砂糖	★ベジタべる
10月 火 B	ごはん 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ スープ (わかめ)	鶏肉 わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 トマト きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 春雨	 ジャムケーキ ジャム 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
12月 木 A	ひじきごはん 和え物 肉うどん	ひじき うすあげ ツナ 牛肉 わかめ	人参 しいたけ キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 うどん	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
13月 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み 五目きんぴら 吸い物 (卵 ほうれん草)	魚の切り身 味噌 ちくわ 卵	大根 人参 れんこん ごぼう ほうれん草 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖	わかめにぎり 電子七分つき米
14月 土 特	オムライス カラフルサラダ スープ (レタス)	ウインナー 卵 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり パプリカ コーン レタス	電子七分つき米 砂糖	★もろこし輪太郎
16月 月 A	ごはん 蒸し南瓜 カレースープ	ウインナー	玉ねぎ 南瓜 大根 エリンギ ピーマン 人参 ブロッコリー	電子七分つき米 マカロニ	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
17月 火 特	誕生会 マーボー豆腐丼 中華スープ 赤飯 お菓子 ヨーグルト	豚ミンチ 豆腐 味噌 小豆	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	電子七分つき米 片栗粉 もち米	バナナケーキ バナナ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
18月 水 A	ごはん 焼きそば 吸い物 (卵 まいたけ)	豚ミンチ 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 そば	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
19月 木 B	ごはん 豚肉の煮物 ツナサラダ 味噌汁 (ふ)	豚肉 ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ きゅうり コーン ねぎ	電子七分つき米 砂糖 ふ	そばろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 電子七分つき米
20月 金 B	ごはん 魚のごま焼き 高野豆腐の卵とじ 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 高野豆腐 卵	玉ねぎ 人参 いんげん豆 しめじ えのき まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 ごま 砂糖	 フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 バイン缶
21月 土 特	他人丼 和え物 味噌汁 (大根 小松菜)	牛肉 卵 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり えのき 大根 小松菜	電子七分つき米 砂糖	★ビスコ ★ラムネ
24月 火 A	ごはん ミートスパゲティー コンソメスープ	合挽きミンチ	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ キャベツ コーン	電子七分つき米 スパゲティー 砂糖	チーズパン チーズ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
25月 水 B	ごはん 魚の塩焼き ひじきサラダ 味噌汁 (うすあげ ほうれん草)	魚の切り身 ひじき ハム うすあげ 味噌	玉ねぎ きゅうり コーン ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 砂糖	★バナナ
26月 木 B	ごはん ちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物 (ふ わかめ)	鶏ミンチ 卵 味噌 わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ	電子七分つき米 春雨 砂糖 ふ	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
27月 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み 野菜のゆかり和え 吸い物 (豆腐 まいたけ)	魚の切り身 味噌 豆腐	ブロッコリー キャベツ 小松菜 人参 まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
28月 土 B	ごはん 豚肉の炒め物 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 春雨	★ぼんち揚げ

♪ 天候等により、献立・食材がやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
2月	みんな大好き! ふれあい弁当	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね			プリン 卵 牛乳 砂糖
3月	発表会頑張ろう! ごはん・福が入る! 魚の照り焼き 自分に強くなる! ポテトサラダ 味噌汁 (玉ねぎ うすあげ)	魚の切り身 うすあげ 味噌	しめじ えのき キャベツ きゅうり コーン 人参 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	あんサンド 小豆 食パン
4月	発表会頑張ろう! ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 頭がよくなる大豆スープ	鶏ミンチ 卵 ウインナー 大豆	玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー エリンギ しめじ コーン	電子七分つき米 マカロニ 砂糖	★バナナ
5月	踊りがうまくなる! 中華丼 春雨スープ	豚肉 わかめ 	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ 小松菜 レタス しいたけ もやし	電子七分つき米 片栗粉 春雨	肉まん ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6月	歌が上手くなる! ごはん・いい声が出る魚のあんかけ ごま和え 味噌汁 (じゃがいも わかめ)	魚の切り身 わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 えのき キャベツ しめじ 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 砂糖 片栗粉 ごま じゃがいも	かつおにぎり かつお節 電子七分つき米
7月	ごはん かっこよくなるとんかつ 健康になるハムサラダ 味噌汁 (玉ねぎ ほうれん草)	豚ロース 卵 ハム 味噌	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 小麦粉 パン粉 マヨネーズ	★ベジタべる
10月	ごはん 力が付く鶏肉のチーズ焼き 春雨サラダ 髪の毛のびるスープ (わかめ)	鶏肉 チーズ わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 トマト きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 春雨 	ジャムケーキ ジャム 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
12月	賢くなるひじきごはん 和え物 とってもおいしい肉うどん	ひじき うすあげ ツナ 牛肉 わかめ	人参 しいたけ キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 こんにゃく 砂糖 うどん	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
13月	ごはん 骨が強くなる魚の味噌煮込み 栄養たっぷり五目きんぴら 吸い物 (卵 ほうれん草)	魚の切り身 味噌 ちくわ 卵 	大根 人参 れんこん ごぼう ほうれん草 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖 こんにゃく	わかめ 電子七分つき米
14月	ふんわりオムライス カラフルサラダ シャキッと美味しいスープ (レタス)	ウインナー 卵 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり パプリカ コーン レタス パセリ	電子七分つき米 砂糖	★もろこし輪太郎
16月	ごはん 風邪に負けない南瓜のチーズ焼き カレースープ	ウインナー チーズ	玉ねぎ 南瓜 大根 エリンギ ピーマン 人参 ブロッコリー	電子七分つき米 マカロニ	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
17月	誕生会 happy birthday 豆腐が美味しいマーボー豆腐丼 中華スープ お祝い赤飯 お菓子 ヨーグルト	豚ミンチ 豆腐 味噌 小豆	玉ねぎ 小松菜 人参 白菜 しいたけ もやし ねぎ	電子七分つき米 片栗粉 もち米	バナナケーキ バナナ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
18月	ごはん みんな大好き! 焼きそば ホッとする吸い物 (卵・まいたけ)	豚ミンチ 卵 	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 そば	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
19月	ごはん 力が付くポークチャップ ツナサラダ 味噌汁 (ふ)	豚ロース ツナ 味噌 	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ キャベツ きゅうり コーン ねぎ	電子七分つき米 砂糖 マヨネーズ ふ	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 電子七分つき米
20月	ごはん 姿勢がよくなる魚のごま焼き 高野豆腐の卵とじ 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 高野豆腐 卵	玉ねぎ 人参 いんげん豆 しめじ えのき まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 ごま 砂糖 	フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
21月	他人丼 体に良い酢の物 味噌汁 (大根 小松菜)	牛肉 卵 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり えのき 大根 小松菜	電子七分つき米 砂糖	★ビスコ ★ラムネ
24月	ごはん 風邪をひかないミートスパゲティー 栄養たっぷりコンソメスープ	合挽きミンチ	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ キャベツ コーン	電子七分つき米 スパゲティー	チーズパン チーズ 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
25月	ごはん ゆかりが美味しい魚のゆかり焼き 目がよくなるひじきサラダ 味噌汁 (うすあげ ほうれん草)	魚の切り身 ひじき ハム うすあげ 味噌	玉ねぎ きゅうり コーン ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 パン粉 バター 砂糖 マヨネーズ	★バナナ
26月	ごはん たまごが美味しいちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物 (ふ わかめ)	鶏ミンチ 卵 味噌 わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ	電子七分つき米 春雨 砂糖 ふ	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
27月	ごはん 背が伸びる魚の味噌マヨ焼き 頭がよくなる野菜のゆかり和え 吸い物 (豆腐 まいたけ)	魚の切り身 味噌 豆腐 	ブロッコリー キャベツ 小松菜 人参 まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 マヨネーズ	白玉きなこ 白玉粉 きな粉 砂糖
28月	ごはん お肉が美味しい酢豚 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ 	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ きゅうり コーン もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	★ぼんち揚げ

♪ 天候等により、献立・食材がやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。