

冬休み(12月) (2~5歳児)			幼保連携型認定こども園 近田幼稚園		
日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
24 水 B	ごはん 元気もりもりからあげ 頭が良くなるツナサラダ 味噌汁(野菜)	鶏肉 ツナ 味噌	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根	電子七分つき米 小麦粉 片栗粉 マヨネーズ	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
25 木 A	メリークリスマス! ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 体が温まる大豆スープ	鶏ミンチ 卵 ベーコン 大豆	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ ブロッコリー エリンギ コーン	電子七分つき米 マカロニ 砂糖	あんサンド 小豆 食パン
26 金 B	よいお年を! ごはん 体が強くなる魚の塩焼き 和え物 優しい気持ちになるごまスープ	魚の切り身 ツナ 味噌	キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ほうれん草 人参 もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 ごま 里芋	★バナナ 

(1月)

1/5 月 A	明けましておめでとう! ごはん ナポリタンスパゲティー とっても美味しいコンソメスープ	ワインナー 	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 大根 コーン	電子七分つき米 スパゲティー	紅白だんご 白玉粉 砂糖
6 火 B	ごはん 元気になる魚のチーズ焼き 栄養たっぷり春雨サラダ スープ(レタス)	魚の切り身 チーズ ベーコン	玉ねぎ 人参 小松菜 トマト きゅうり コーン レタス	電子七分つき米 砂糖 春雨	ごまにぎり ごま 電子七分つき米
7 水 A	健康になる! 七草がゆ みんな大好き! 肉じゃが 味噌汁(きのこ)	牛肉 味噌 	七草 玉ねぎ 人参 えのき しめじ まいたけ ねぎ	電子七分つき米 じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖	パイナップルケーキ パイン缶 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

冬休み(12月) (0・1歳児)			幼保連携型認定こども園 近田幼稚園		
日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
24 水 B	ごはん 鶏肉の塩焼き ツナサラダ 味噌汁(野菜)	鶏肉 ツナ 味噌	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根	電子七分つき米	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
25 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 大豆スープ	鶏ミンチ 卵 ベーコン 大豆	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ ブロッコリー エリンギ コーン	電子七分つき米 マカロニ 砂糖	あんサンド 小豆 食パン
26 金 B	ごはん 魚の塩焼き 和え物 ごまスープ	魚の切り身 ツナ 味噌	キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ほうれん草 人参 もやし ねぎ	電子七分つき米 砂糖 ごま じゃがいも	★バナナ 

(1月)

1/5 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティー コンソメスープ	ワインナー 	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー 大根 コーン	電子七分つき米 スパゲティー	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
6 火 B	ごはん 魚のトマト煮 春雨サラダ スープ(レタス)	魚の切り身 ベーコン	玉ねぎ 人参 小松菜 トマト きゅうり コーン レタス	電子七分つき米 砂糖 春雨	ごまにぎり ごま 電子七分つき米
7 水 A	七草がゆ 肉じゃが 味噌汁(きのこ)	牛肉 味噌 	七草 玉ねぎ 人参 えのき しめじ まいたけ ねぎ	電子七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖	パイナップルケーキ パイン缶 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。