令和	7年度	11 月 の 献 立	表(2~5歳児)	幼保連携型認定	こども園 近田幼稚園
B	1177 —	(赤)血や肉になる食品	(緑)体の調子を整える食品	(黄)働く力になる食品	3時のおやつ
1 ± A	元気もりもりそぼろ丼 速く走れるごま和え 味噌汁(じゃがいも) 	合挽きミンチ 味噌	人参 さやえんどう コーン キャベツ 小松菜 しめじ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 ごま じゃがいも	★おっとっと
4 火 B	ごはん 力がつくさつまいもの天ぷら 牛肉と根菜の旨煮 秋を感じる味噌汁(きのこ)	卵 牛肉 味噌	人参 れんこん ごぼう しいたけ しめじ えのき ねぎ	電子七分づき米 さつまいも 小麦粉 糸こんにゃく 砂糖	ツナサンド ツナ 食パン マヨネーズ
5 水	ごはん 頭が良くなる魚のチーズ焼き 春雨サラダ スープ(れんこん)	魚の切り身 チーズ ベーコン	玉ねぎ 人参 小松菜 トマト きゅうり コーン れんこん	電子七分つき米 砂糖 春雨	肉まん ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6	ハーフ (れんこん) わくわくごはん 力がつくからあげ 姿勢が良くなる根菜サラダ 味噌汁 (うすあげ わかめ)	鶏肉 ハム うすあげ わかめ 味噌	人参 れんこん ごぼう きゅうり コーン	電子七分つき米 小麦粉 片栗粉 マヨネーズ	なっぱにぎり 小松菜 電子七分つき米
7 金 B	本電力 (フタめり わかめ) ではん 一	<u>体</u> 恒 魚の切り身 ツナ 鶏ミンチ 卵	キャベツ 小松菜 しめじ 玉ねぎ 白菜 しいたけ ほうれん草 しょうが	電子七分つき米 砂糖 春雨 片栗粉	<u>電子しかりされ</u> ★バナナ
8	<u>たか迷くなる無回ナスーク</u> ふんわりオムライス 優しくなるカラフルサラダ スープ(レタス)	ウインナー 卵 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり パプリカ コーン レタス パセリ	電子七分つき米 砂糖	★こつぶポテコ
10 月 B	ごはん 友達と仲良くなるオムレツ 野菜の味噌ドレ 吸い物(ふ わかめ)	卵 味噌 わかめ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖 春点 ふ	さつまいもケーキ さつまいも 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
11 火	版い物(ホールがめ) にはん 足60度で立てる魚のゆかり焼き ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ わかめ)	魚の切り身 ハム わかめ 味噌	キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ ねぎ	電子七分つき米 パン粉 バター じゃがいも マヨネーズ	ボット・ケー・イミックス ジャムパン ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
12	(卵 鶏ミンチ ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ ブロッコリー 南瓜 ねぎ	電子七分つき米春雨 砂糖	おはぎもち米きな粉砂糖
13 木	ではん 元気になるミートスパゲティー コンソメスープ	合挽きミンチ ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ コーン パセリ	電子七分つき米 スパゲティー 里芋	フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
14 金 B	ごはん かっこよくなる魚の味噌あんかけ 五目きんぴら 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 味噌 ちくわ	大根 人参 れんこん ごぼう しいたけ しめじ まいたけ 長ねぎ	電子七分つき米 片栗粉 こんにゃく 砂糖	★ バナナ
15	版内もりもりとんかつ 履き物をそろえられる大根サラダ 味噌汁(玉ねぎ 小松菜)		大根 きゅうり コーン 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 小麦粉 パン粉 マヨネーズ	★たべっ子どうぶつ
17 月	愛情たっぷりふれあい弁当の日	給食はありません。手作り弁	- 当を持たせてください。		スイートポテト さつまいも 砂糖 バター 牛乳
18 火 特	誕 生 会 happy birthday」 おめでとう!野菜ビビンパ 豆腐ときのこのスープ お祝い赤飯 お菓子 ヨーグルト	合挽きミンチ 豆腐 小豆 	人参 大根 小松菜 もやし コーン しいたけ しめじ えのき ねぎ	電子七分つき米砂糖 片栗粉 もち米	みたらし団子 白玉粉 砂糖 片栗粉
19 水 B	ごはん 片付けができるようになる魚のハーブ焼き マカロニのソテー コーンスープ	魚の切り身 粉チーズ ウインナー 卵	パセリ バジル 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン	電子七分つき米パン粉パターマカロニじゃがいも 片栗粉	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
20 木 B	ごはん 鉄棒が上手になるハンバーグ パスタサラダ 味噌汁(大根 うすあげ)	合挽きミンチ ハム 豆乳 うすあげ 味噌	玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 きゅうり コーン 大根 ねぎ	電子七分つき米 砂糖 片栗粉 スパゲティー マヨネーズ	ゆかりにぎり ゆかり 電子七分つき米
21 金 B	ごはん 外遊びが好きになる煮魚 ひじきの煮物 吸い物(卵 ほうれん草)	魚の切り身 ひじき 大豆 卵	白菜 玉ねぎ 人参 れんこん ほうれん草 長ねぎ	電子七分つき米 砂糖 さつまいも こんにゃく	★ バナナ
22 ± B	美味しいチャーハン 野菜たっぷり五目ラーメン	ウインナー 卵 豚肉	玉ねぎ 人参 白菜 もやし しいたけ 小松菜 ねぎ	電子七分つき米 そば	★じゃがりこ
25 火 A	ごはん 廊下を歩けるようになる関東煮 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	厚揚げ ちくわ 天ぷら 味噌	大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	電子七分つき米 こんにゃく 砂糖	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
	ごはん 転けても泣かない魚の塩焼き 肉じゃが(カレー風味) 味噌汁(野菜)	魚の切り身 牛肉 味噌	玉ねぎ 人参 白菜 大根 ほうれん草 しめじ ねぎ	電子七分つき米 じゃがいも 糸こんにゃく砂糖 (パン・タ)	マカロニきなこ マカロニ キケ粉 砂糖
27 木 B	ごはん 美味しい鶏肉のマヨネーズ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁(豆腐 わかめ)	鶏肉 豆腐 わかめ 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ねぎ	電子七分つき米マヨネーズ	かつおにぎり かつお節 電子七分つき米
28 金 特	幼稚園が好きになるすき焼き井 けんちん汁	中内 味噌 ""	玉ねぎ 白菜 えのき 長ねぎ 人参 ごぼう 大根	電子七分つき米 糸こんにゃく 砂糖 里芋	パイナップルケーキ パイン缶 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
29 土 特	元気になる納豆丼 ツナサラダ 味噌汁(白菜)	鶏ミンチ 納豆 ツナ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 白菜 ねぎ	電子七分つき米 マヨネーズ	★ ハッピーターン

^{♪ ★}印のおやつは、市販のおやつです。 ♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

	7年度	11 月 の 献 立			こども園 近田幼稚園
		(赤)血や肉になる食品	(緑)体の調子を整える食品		
1 ±	そぼろ丼 ごま和え 味噌汁 (じゃがいも)	合挽きミンチ 味噌 	人参 さやえんどう コーン キャベツ 小松菜 しめじ ねぎ	電子七分つき米 砂糖 ごま じゃがいも	★おっとっと
A	L ごはん	 牛肉	┃ ┃人参 れんこん ごぼう	しゃかいも 電子七分つき米	ツナサンド
	さつまいもの甘煮 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁(きのこ)	味噌	しいたけ しめじ えのき ねぎ	さつまいも 砂糖	ツナ 食パン マヨネーズ
5	が増介(さめこ) ごはん	魚の切り身 シュー〇〇	玉ねぎ 人参 小松菜	電子七分つき米	肉まん
7K	魚のトマト煮 春雨サラダ スープ(れんこん)	魚の切り身ベーコン	トマト きゅうり コーン れんこん	砂糖	ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6	ごはん	鶏肉	人参 れんこん ごぼう	電子七分つき米	なっぱにぎり
_	鶏肉の塩焼き 根菜サラダ 味噌汁(うすあげ わかめ)	ハム うすあげ わかめ 味噌	きゅうり コーン		小松菜 電子七分つき米
7	ごはん	魚の切り身	キャベツ 小松菜 しめじ	電子七分つき米	<u>★</u> バナナ
金	魚の照り焼き 和え物 鶏団子スープ	ツナ 鶏ミンチ 卵	玉ねぎ 白菜 しいたけ ほうれん草	砂糖 春雨 片栗粉	
8	オムライス	ウインナー 卵	玉ねぎ 人参 ピーマン	電子七分つき米	★こつぶポテコ
± B	カラフルサラダ スープ(レタス)	ベーコン	大根 きゅうり パプリカ コーン レタス パセリ	砂糖	
10	ごはん	卵	玉ねぎ 人参 ほうれん草	電子七分つき米	さつまいもケーキ
	オムレツ 野菜の味噌ドレ 吸い物(ふ わかめ)	味噌 わかめ	キャベツ きゅうり コーン 長ねぎ	砂糖 春雨 ふ	さつまいも 豆乳 砂糖 ホットケーキミックス
11	ごはん	魚の切り身	キャベツ 人参 きゅうり	電子七分つき米	ジャムパン
火	魚の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ わかめ)	ハム わかめ 味噌	コーン 玉ねぎ ねぎ	じゃがいも	ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
12	ごはん	卵 鶏ミンチ	玉ねぎ 人参 しいたけ	電子七分つき米	おはぎ
水	ちぐさ焼き ブロッコリーの和え物 味噌汁(南瓜)	ツナ 味噌	ブロッコリー 南瓜 ねぎ	春雨砂糖	もち米 きな粉 砂糖
	ではん	合挽きミンチ	玉ねぎ 人参 ピーマン	電子七分つき米	<u>さな材 授格</u> フルーツサンド
13	ミートスパゲティー コンソメスープ	ベーコン	大根 しめじ コーン	スパゲティー じゃがいも	食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
1.4	ごはん	魚の切り身 味噌	大根	電子七分つき米	みかん団 ハイフ団 ★バナナ
14 金 B	魚の味噌あんかけ 五目きんぴら 吸い物(きのこ)	ちくわ	人参 れんこん ごぼう	片栗粉 砂糖	
	<u>吸い物(さのこ)</u> ごはん	KRA DE CONTROL TO THE CONTROL TO TH	 反ねさ 大根 きゅうり コーン	電子七分つき米	★ たべっ子どうぶつ
15 ± B	原内の煮物 大根サラダ 味噌汁(玉ねぎ 小松菜)	味噌	玉ねぎ 小松菜 ねぎ	砂糖	
17 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作り弁	当を持たせてください。		スイートボテト さつまいも 砂糖 バター 牛乳
	誕生会	合挽きミンチ	人参 大根 小松菜	電子七分つき米	みたらし団子
10	野菜ビビンパ 豆腐ときのこのスープ	豆腐小豆	もやし コーン しいたけ しめじ えのき ねぎ	砂糖 片栗粉	白玉粉 砂糖 片栗粉
	<u>赤飯 お菓子 ヨーグルト</u> ごはん	魚の切り身	<u>ねさ</u> 玉ねぎ 人参 ピーマン	<u>もち米</u> 電子七分つき米 フェナ	きなこラスク
19	魚の塩焼き マカロニのソテー	ウィンナー 卵	コーシ ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニー・ニ	マカロニ じゃがいも 片栗粉	食パン バター
<u>B</u>	<u>コーンスープ</u> ごはん	合挽きミンチ		電子七分つき米	<u>きな粉 砂糖</u> ゆかりにぎり
	ハンバーグ パスタサラダ	ハム 豆乳 うすあげ 味噌	キャベツ 人参 きゅうりコーン 大根 ねぎ	砂糖 片栗粉 スパゲティー	ゆかり
B	<u>味噌汁(大根 うすあげ)</u> ごはん	 魚の切り身	 白菜	電子七分つき米	電子七分つき米 ★バナナ
21 舍	煮魚 ひじきの煮物	かじき 大豆 卵	エねぎ 人参 れんこん ほうれん草 長ねぎ	砂糖 さつまいも	
В	<u>吸い物(卵 ほうれん草)</u> チャーハン	 ウインナー 卵	 玉ねぎ 人参	電子七分つき米	★じゃがりこ
22 ± B	五目ラーメン	豚肉	白菜 もやし しいたけ 小松菜 ねぎ	そば	
_	 ごはん	<u>┃</u> ┃豆腐 ちくわ 天ぷら	 大根 人参	電子七分つき米	あんパン
25 火	関東煮 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	立腐 らくわ 人ぶら 味噌	大阪	砂糖	小豆 小麦粉 砂糖
A	ごはん	 魚の切り身	 玉ねぎ 人参	電子七分つき米	ベーキングパウダー マカロニきなこ
	魚の塩焼き 肉じゃが	牛肉 味噌	白菜 大根 ほうれん草 しめじ ねぎ	じゃがいも 春雨砂糖	マカロニ
	<u>味噌汁(野菜)</u> ごはん	鶏肉	 玉ねぎ コーン	電子七分つき米	<u>きな粉 砂糖</u> かつおにぎり
27	鶏肉のケチャップ焼き 和え物	万円 豆腐 わかめ 味噌	玉ねさ コーノ キャベツ 人参 小松菜 ねぎ	砂糖	かつお節
	味噌汁(豆腐 わかめ) すき焼き丼	牛肉 - (基)	- 玉ねぎ 白菜 えのき	電子七分つき米	電子七分つき米 パイナップルケーキ
28 金 特	けんちん汁	味噌 "		電子でかりされ 春雨 砂糖 じゃがいも	パイン缶 豆乳 砂糖
		鶏ミンチ 納豆 "ジ"	 玉ねぎ 人参	電子七分つき米	<u>ホットケーキミックス</u> ★ハッピーターン
+	納豆丼 ツナサラダ 味噌汁(白菜)	類ミンナ MD パッツナ 味噌	土ねさ 人参 キャベツ きゅうり 白菜 ねぎ	电子 レガ ノさ不 	* ハッピーダーン
特		1	1	I	1

^{♪ ★}印のおやつは、市販のおやつです。 ♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。