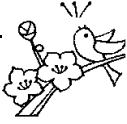
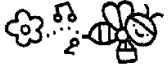
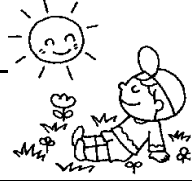
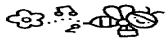


日	献立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
4/1 火 A	ごはん 和風マーボー 味噌汁（南瓜）	鶏ミンチ 厚揚げ 味噌	玉ねぎ 人参 しめじ にら 南瓜 ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	★バナナ
2 水 特	ハヤシライス 野菜のゆかり和え	牛肉	玉ねぎ エリンギ キャベツ 人参 小松菜	七分つき米 	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
3 木 A	ごはん あんかけ焼きそば 中華スープ	豚肉 わかめ 	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 小松菜 レタス もやし	七分つき米 そば 片栗粉	そばろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
4 金 B	ごはん ハンバーグ 野菜の味噌ドレ 吸い物（ふ わかめ）	合挽ミンチ 味噌 わかめ	玉ねぎ 小松菜 キャベツ きゅうり コーン	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨 ふ	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
5 土 特	牛丼 酢の物 味噌汁（大根）	牛肉 味噌	玉ねぎ キャベツ きゅうり えのき 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖	★ハードビスケット ★ラムネ
7 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティー コンソメスープ	ウインナー 	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ エリンギ コーン	七分つき米 スパゲティー 砂糖	蒸し芋 さつまいも
8 火 B	ごはん からあげ 春雨サラダ 吸い物（きのこ）	鶏肉 	人参 きゅうり コーン しいたけ しめじ えのき 長ねぎ	七分つき米 小麦粉 片栗粉 砂糖 春雨	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
9 水 B	ごはん 鶏つくね 和え物 味噌汁（玉ねぎ うすあげ）	鶏ミンチ ツナ うすあげ 味噌	人参 しいたけ れんこん キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー

★印は市販のお菓子です。（無印は、手作りおやつです。）

日	献立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
4/1 火 A	ごはん 和風マーボー 味噌汁（南瓜）	鶏ミンチ 豆腐 味噌	玉ねぎ 人参 しめじ 南瓜 ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	★バナナ
2 水 特	ハヤシライス 和え物	牛肉	玉ねぎ エリンギ キャベツ 人参 小松菜	七分つき米 砂糖 	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
3 木 A	ごはん あんかけ焼きそば 中華スープ	豚肉 わかめ 	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 小松菜 レタス もやし	七分つき米 そば 片栗粉	そばろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
4 金 B	ごはん ハンバーグ 野菜の味噌ドレ 吸い物（ふ わかめ）	合挽ミンチ 味噌 わかめ	玉ねぎ 小松菜 キャベツ きゅうり コーン	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨 ふ	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
5 土 特	牛丼 和え物 味噌汁（大根）	牛肉 味噌	玉ねぎ キャベツ きゅうり えのき 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖	★ハードビスケット ★ラムネ
7 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティー コンソメスープ	ウインナー 	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ エリンギ コーン	七分つき米 スパゲティー 砂糖	蒸し芋 さつまいも
8 火 B	ごはん 鶏肉の塩焼き 春雨サラダ 吸い物（きのこ）	鶏肉 	人参 きゅうり コーン しいたけ しめじ えのき 長ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
9 水 B	ごはん 鶏つくね 和え物 味噌汁（玉ねぎ うすあげ）	鶏ミンチ ツナ うすあげ 味噌	人参 しいたけ れんこん キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー

★印は市販のお菓子です。（無印は、手作りおやつです。）