

| 日 | 献立 | (赤) 血や肉になる食品 | (緑) 体の調子を整える食品 | (黄) 働く力になる食品 | 3時のおやつ |
|--------------|---|-----------------------------|---|--|--|
| 1 土特 | 豚玉井 和え物 味噌汁(南瓜) | 豚肉 卵 ツナ 味噌 | 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ しめじ 小松菜 南瓜 ねぎ | 七分つき米 砂糖 |  ★シガーフライ ★もちあめミックス |
| 3 月 B | ごはん ウインナーのフリッター 野菜のチャプチェ 味噌汁(豆腐 わかめ) | ウインナー 卵 ツナ 豆腐 わかめ 味噌 | 玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり なら ねぎ | 七分つき米 小麦粉 糸こんにゃく | チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー |
| 4 火特 | 誕生会 おひなまつり寿司 吸い物(きのこ) コロッケ ザクロのケーキ お菓子 | 合挽きミンチ 桜でんぶ | コーン 小松菜 しいたけ えのき まいたけ 玉ねぎ | 七分つき米 砂糖 じゃがいも 小麦粉 パン粉 | 黒糖ラスク 黒糖 食パン バター |
| 5 水A | ごはん 焼きそば 吸い物(ふ わかめ) | 豚ミンチ わかめ | 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ | 七分つき米 そば ふ | コーンにぎり コーン 七分つき米 |
| 6 木特 | カレーライス 野菜の味噌ドレ | 牛肉 味噌 | 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン | 七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖 |  あん団子 小豆 白玉粉 |
| 7 金 B | ごはん 魚のハーブ焼き マカロニのソテー コーンスープ | 魚の切り身 粉チーズ 卵 ウインナー | パセリ バジル 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン | 七分つき米 パン粉 バター マカロニ 砂糖 じゃがいも 片栗粉 | ★バナナ |
| 8 土 B | ごはん とんかつ ハムサラダ 味噌汁(玉ねぎ 大根) | 豚ロース 卵 ハム 味噌 | キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 大根 ねぎ | 七分つき米 小麦粉 パン粉 マヨネーズ | ★玉ねぎさん太郎 ★ラムネ |
| 10 月 | ふれあい弁当の日 | 給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね。 | | | プリン 卵 牛乳 砂糖 |
| 11 火特 | ハヤシライス 春雨サラダ | 牛肉 ハム | 玉ねぎ エリンギ 人参 きゅうり コーン | 七分つき米 春雨 マヨネーズ | ウインナーパン ウインナー 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス |
| 12 水 B | ごはん 魚の塩焼き 野菜のゆかり和え カレーうどん | 魚の切り身 牛肉 | キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ ねぎ | 七分つき米 うどん |  かつおにぎり かつお節 七分つき米 |
| 13 木 B | ごはん チーズハンバーグ ブロッコリーの和え物 吸い物(卵) | 合挽きミンチ チーズ ツナ 卵 | 玉ねぎ 小松菜 トマト ブロッコリー 白ねぎ | 七分つき米 片栗粉 春雨 砂糖 | フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 バイン缶 |
| 14 金 B | ごはん 魚のカレー焼き マカロニサラダ 味噌汁(きのこ) | 魚の切り身 味噌 | キャベツ きゅうり 人参 コーン しいたけ えのき まいたけ ねぎ | 七分つき米 パン粉 バター マカロニ マヨネーズ | ★バナナ |
| 15 土特 | オムライス 南瓜サラダ スープ(わかめ) | 卵 わかめ | 玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 きゅうり コーン もやし ねぎ | 七分つき米 砂糖 マヨネーズ | ★ぼたぼた焼き ★ラムネ |
| 17 月特 | ドリア 野菜スープ | ウインナー 牛乳 粉チーズ | 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 コーン パセリ | 七分つき米 パン粉 バター 砂糖 | 肉まん ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー |
| 19 水 B | ごはん 鶏肉の照り焼き ごま和え 豆乳うどん | 鶏肉 うすあげ 豆乳 味噌 | キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ 人参 白菜 ごぼう ねぎ | 七分つき米 砂糖 ごま うどん |  わかめにぎり わかめ 七分つき米 |

今月の献立は、きく組さんのリクエストで組み立てています。偏りがあったりしますが、ご了承ください。
リクエストを聞くと、毎年違うメニューが人気になります。
今年の人気メニューは「魚の塩焼き」「ドリア」「ブロッコリーの和え物」「コーンスープ」でした。
★印のおやつは、市販のおやつです。

きく組さん ご卒業 おめでとうございます。

入園したころのことを思い出すと、本当に大きくなった姿を見て、とても嬉しく思います。給食も嫌いな物もかなり克服できてきましたね。小学校に行っても、美味しい給食をたくさん食べてほしいです。
年中さんは、偏食も減ってきて、おかわりもたくさんします。体もおおきくなってきましたね。
年少さんも、たくさん食べますよ。嫌いだった物も頑張って食べれるようになりました。
もも組さんは、食欲旺盛です。給食の準備が速く出来るようになって、お箸・お茶碗、お皿も上手に持って食べています。
すもも組・キリン保育園さんは、スプーン・フォークを使って上手に食べる事ができるようになってきました。
一年間の食に関しての成長を見て、給食を作る私たちもうれしいです。ありがとうございます。



| 日 | 献立 | (赤) 血や肉になる食品 | (緑) 体の調子を整える食品 | (黄) 働く力になる食品 | 3時のおやつ |
|-------------|---|-----------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------------|
| 1 土特 | 豚玉井 和え物 味噌汁(南瓜) | 豚肉 卵 ツナ 味噌 | 玉ねぎ 人参 長ねぎ キャベツ しめじ 小松菜 南瓜 ねぎ | 七分つき米 砂糖 | ★シガーフライ ★もちあめミックス |
| 3 月 B | ごはん 焼きウインナー 野菜のチャプチェ 味噌汁(豆腐 わかめ) | ウインナー ツナ 豆腐 わかめ 味噌 | 玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり ねぎ | 七分つき米 春雨 | チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー |
| 4 火特 | 誕生会 おひなまつり寿司 吸い物(きのこ) コロッケ ザクロのケーキ お菓子 | 合挽きミンチ 桜でんぶ | コーン 小松菜 しいたけ えのき まいたけ 玉ねぎ | 七分つき米 砂糖 じゃがいも | 黒糖ラスク 黒糖 食パン バター |
| 5 水A | ごはん 焼きそば 吸い物(ふ わかめ) | 豚ミンチ わかめ | 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ | 七分つき米 そば ふ | コーンにぎり コーン 七分つき米 |
| 6 木特 | カレーライス 野菜の味噌ドレ | 牛肉 味噌 | 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン | 七分つき米 じゃがいも 春雨 砂糖 | あん団子 小豆 白玉粉 |
| 7 金B | ごはん 魚の塩焼き マカロニのソテー コーンスープ | 魚の切り身 卵 ウインナー | 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン | 七分つき米 マカロニ 砂糖 じゃがいも 片栗粉 | ★バナナ |
| 8 土B | ごはん 豚肉の煮物 ハムサラダ 味噌汁(玉ねぎ 大根) | 豚肉 ハム 味噌 | キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 大根 ねぎ | 七分つき米 砂糖 | ★玉ねぎさん太郎 ★ラムネ |
| 10 月 | ふれあい弁当の日 | 給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね。 | | | プリン 卵 牛乳 砂糖 |
| 11 火特 | ハヤシライス 春雨サラダ | 牛肉 ハム | 玉ねぎ エリンギ 人参 きゅうり コーン | 七分つき米 春雨 | ウインナーパン ウインナー 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス |
| 12 水B | ごはん 魚の塩焼き 和え物 カレーうどん | 魚の切り身 牛肉 | キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ ねぎ | 七分つき米 砂糖 うどん | かつおにぎり かつお節 七分つき米 |
| 13 木B | ごはん ハンバーグ ブロッコリーの和え物 吸い物(卵) | 合挽きミンチ ツナ 卵 | 玉ねぎ 小松菜 トマト ブロッコリー 白ねぎ | 七分つき米 片栗粉 春雨 砂糖 | フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 バイン缶 |
| 14 金B | ごはん 魚の塩焼き マカロニサラダ 味噌汁(きのこ) | 魚の切り身 味噌 | キャベツ きゅうり 人参 コーン しいたけ えのき まいたけ ねぎ | 七分つき米 マカロニ | ★バナナ |
| 15 土特 | オムライス 南瓜サラダ スープ(わかめ) | 卵 わかめ | 玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 きゅうり コーン もやし ねぎ | 七分つき米 砂糖 | ★ぼたぼた焼き ★ラムネ |
| 17 月特 | ケチャップライス 野菜スープ | ウインナー | 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 コーン | 七分つき米 砂糖 | 肉まん ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー |
| 19 水B | ごはん 鶏肉の照り焼き ごま和え 豆乳うどん | 鶏肉 うすあげ 豆乳 味噌 | キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ 人参 白菜 ごぼう ねぎ | 七分つき米 砂糖 ごま うどん | わかめにぎり わかめ 七分つき米 |

今月の献立は、きく組さんのリクエストで組み立てています。偏りがあったりしますが、ご了承ください。
リクエストを聞くと、毎年違うメニューが人気になります。
今年の人気メニューは「魚の塩焼き」「ドリア」「ブロッコリーの和え物」「コーンスープ」でした。
★印のおやつは、市販のおやつです。

きく組さん ご卒業 おめでとうございます。

入園したころのことを思い出すと、本当に大きくなった姿を見て、とても嬉しく思います。給食も嫌いな物もかなり克服できてきましたね。小学校に行っても、美味しい給食をたくさん食べてほしいです。
年中さんは、偏食も減ってきて、おかわりもたくさんします。体もおおきくなってきましたね。
年少さんも、たくさん食べますよ。嫌いだった物も頑張って食べれるようになりました。
もも組さんは、食欲旺盛です。給食の準備が速く出来るようになって、お箸・お茶碗、お皿も上手に持って食べています。
すもも組・キリン保育園さんは、スプーン・フォークを使って上手に食べる事ができるようになってきました。
一年間の食に関しての成長を見て、給食を作る私たちもうれしいです。ありがとうございます。

