

令和6年度

11 月 の 献 立 表 (2~5歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 金 A	ごはん 高野豆腐のチーズ焼き ミネストローネ	高野豆腐 チーズ ウインナー	玉ねぎ 人参 小松菜 大根 ブロッコリー エリンギ トマト パセリ	七分つき米 砂糖 マカロニ	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
2 土 B	ごはん 酢豚 中華サラダ スープ (わかめ)	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ きゅうり コーン もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	★ぼんち揚げ ★ゼリー
5 火 B	ごはん 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 南瓜のほうとう風	鶏肉 味噌	キャベツ コーン きゅうり 南瓜 玉ねぎ 大根 しめじ ねぎ	七分つき米 砂糖 マヨネーズ 小麦粉	どら焼き 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
6 水 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ 吸い物 (ふ わかめ)	魚の切り身 味噌 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 キャベツ えのき ピーマン きゅうり コーン	七分つき米 春雨 砂糖 ふ	★バナナ
7 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 野菜スープ	豚ミンチ 卵 鶏肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 レタス ブロッコリー えのき	七分つき米 マカロニ 砂糖	ジャムパン ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
8 金 B	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 野菜のゆかり和え 吸い物 (豆腐 まいたけ)	魚の切り身 味噌 豆腐	ブロッコリー キャベツ 人参 小松菜 まいたけ 長ねぎ	七分つき米 マヨネーズ	白玉きなこ 白玉粉 きな粉 砂糖
9 土 特	チャーハン 五目ラーメン	ウインナー 卵 豚肉	玉ねぎ 人参 ねぎ 白菜 キャベツ しいたけ チンゲン菜 もやし	七分つき米 そば	★おっとっと ★ラムネ
11 月	ふれあい弁当の日	手作りのお弁当を持たせてくださいね。(年中はおにぎり弁当)			スイーツポテト さつまいも 砂糖 バター 牛乳
12 火 A	ごはん 厚揚げマーボー ワンタンスープ	鶏ミンチ 厚揚げ	玉ねぎ 人参 しめじ にら レタス もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 ワンタンの皮	ツナサンド ツナ 食パン マヨネーズ バナナケーキ
13 水 B	ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁 (玉ねぎ ほうれん草)	魚の切り身 味噌	キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	七分つき米 じゃがいも マヨネーズ	バナナ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス なつぽにぎり
14 木 B	ごはん しょうが焼き ブロッコリーの和え物 吸い物 (卵 わかめ)	豚ロース ツナ 卵 わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ しょうが ブロッコリー	七分つき米 春雨 砂糖	小松菜 七分つき米
15 金 B	さつまいもごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁 (根菜)	魚の切り身 ツナ 味噌	キャベツ 小松菜 しめじ ごぼう れんこん 人参 大根 ねぎ	七分つき米 さつまいも ごま 砂糖	肉まん ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
16 土 特	他人丼 ハムサラダ 味噌汁 (南瓜)	牛肉 卵 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 砂糖 マヨネーズ	★さやえんどう
18 月 A	ごはん ツナとチーズのオムレツ ポトフ	ツナ チーズ 卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー 大根 エリンギ コーン	七分つき米 じゃがいも	★バナナ
19 火 特	誕生会 カレーライス ひじきとツナの炒め物 赤飯 お菓子 プリン	牛肉 ひじき ツナ 小豆	玉ねぎ 人参 大根 南瓜 キャベツ コーン	七分つき米 もち米	みたらし団子 白玉粉 砂糖 片栗粉
20 水 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 大根の煮物 吸い物 (きのこ)	魚の切り身 味噌 厚揚げ	白菜 大根 人参 しいたけ しめじ まいたけ	七分つき米 砂糖 片栗粉	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
21 木 A	ごはん ミートスパゲティ コンソメスープ	合挽きミンチ ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ ブロッコリー コーン	七分つき米 スパゲティ	さつまいもパン さつまいも 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
22 金 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 酢の物 味噌汁 (里芋 人参)	魚の切り身 ハム 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり えのき 人参 ねぎ	七分つき米 マヨネーズ 砂糖 里芋	わかめ 七分つき米
25 月 A	ごはん あんかけ焼きそば 卵とにらのスープ	ツナ 卵 わかめ	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 小松菜 えのき にら もやし	七分つき米 そば 片栗粉	★バナナ
26 火 B	ごはん 魚のハーブ焼き マカロニのソテー スープ (れんこん)	魚の切り身 粉チーズ ベーコン	パセリ バジル 玉ねぎ 人参 ピーマン れんこん パセリ	七分つき米 パン粉 バター マカロニ	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
27 水 B	ごはん さつまいもの天ぷら 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁 (野菜)	卵 牛肉 味噌	人参 れんこん ごぼう 玉ねぎ 白菜 小松菜 しめじ ねぎ	七分つき米 さつまいも 小麦粉 糸こんにゃく 砂糖	フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
28 木 B	ごはん ハンバーグ パスタサラダ 味噌汁 (豆腐)	合挽きミンチ ハム 豆腐 味噌	玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 スパゲティ マヨネーズ	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
29 金 B	ごはん 煮魚 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 (大根 うすあげ)	魚の切り身 高野豆腐 卵 うすあげ 味噌	しめじ えのき 玉ねぎ 人参 みつば 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
30 土 特	肉やさい丼 大根サラダ 味噌汁 (ふ)	牛肉 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 しめじ 大根 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 マヨネーズ ふ	★ハッピーターン

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。

令和6年度

11 月 の 献 立 表 (0・1歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 金 A	ごはん 高野豆腐の煮物 ミネストローネ	高野豆腐 ウインナー	玉ねぎ 人参 小松菜 大根 ブロッコリー エリンギ トマト	七分つき米 砂糖 マカロニ	そばろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
2 土 B	ごはん 豚肉の炒め物 中華サラダ スープ(わかめ)	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ きゅうり コーン もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	★ぼんち揚げ ★ゼリー
5 火 B	ごはん 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 南瓜のほうとう風	鶏肉 味噌	キャベツ コーン きゅうり 南瓜 玉ねぎ 大根 しめじ ねぎ	七分つき米 砂糖 小麦粉	どら焼き 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
6 水 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ 吸い物(ふ わかめ)	魚の切り身 味噌 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 キャベツ えのき ピーマン きゅうり コーン	七分つき米 春雨 砂糖 ふ	★バナナ
7 木 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 野菜スープ	豚ミンチ 卵 鶏肉	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 レタス ブロッコリー えのき	七分つき米 マカロニ 砂糖	ジャムパン ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
8 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み 和え物 吸い物(豆腐 まいたけ)	魚の切り身 味噌 豆腐	ブロッコリー キャベツ 人参 小松菜 まいたけ 長ねぎ	七分つき米 砂糖	白玉きなこ 白玉粉 砂糖
9 土 特	チャーハン 五目ラーメン	ウインナー 卵 豚肉	玉ねぎ 人参 ねぎ 白菜 キャベツ しいたけ チンゲン菜 もやし	七分つき米 そば	★おとっと ★ラムネ
11 月	ふれあい弁当の日	手作りのお弁当を持たせてくださいね。(年中はおにぎり弁当)			スイートポテト さつまいも 砂糖 バター 牛乳
12 火 A	ごはん マーボー豆腐 ワントンスープ	鶏ミンチ 豆腐	玉ねぎ 人参 しめじ レタス もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 ワントンの皮	ツナサンド ツナ 食パン マヨネーズ
13 水 B	ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ ほうれん草)	魚の切り身 味噌	キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ	七分つき米 じゃがいも	バナナケーキ バナナ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
14 木 B	ごはん 豚肉の煮物 ブロッコリーの和え物 吸い物(卵 わかめ)	豚肉 ツナ 卵 わかめ	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ブロッコリー	七分つき米 春雨 砂糖	なっばにぎり 小松菜 七分つき米
15 金 B	さつまいもごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁(根菜)	魚の切り身 ツナ 味噌	キャベツ 小松菜 しめじ ごぼう れんこん 人参 大根 ねぎ	七分つき米 さつまいも ごま 砂糖	肉まん ミンチ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
16 土 特	他人丼 ハムサラダ 味噌汁(南瓜)	牛肉 卵 ハム 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 砂糖	★さやえんどう
18 月 A	ごはん ツナのオムレツ ポトフ	ツナ 卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー 大根 エリンギ コーン	七分つき米 じゃがいも	★バナナ
19 火 特	誕生会 カレーライス ひじきとツナの炒め物 赤飯 お菓子 プリン	牛肉 ひじき ツナ 小豆	玉ねぎ 人参 大根 南瓜 キャベツ コーン	七分つき米 もち米	みたらし団子 白玉粉 砂糖 片栗粉
20 水 B	ごはん 魚の味噌あんかけ 大根の煮物 吸い物(きのこ)	魚の切り身 味噌 豆腐	白菜 人参 しいたけ しめじ まいたけ	七分つき米 砂糖 片栗粉	きなこラスク 食パン バター きな粉 砂糖
21 木 A	ごはん ミートスパゲティー コンソメスープ	合挽きミンチ ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 しめじ ブロッコリー コーン	七分つき米 スパゲティー	さつまいもパン さつまいも 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
22 金 B	ごはん 魚のケチャップ焼き 和え物 味噌汁(じゃがいも 人参)	魚の切り身 ハム 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり えのき 人参 ねぎ	七分つき米 砂糖 じゃがいも	わかめにぎり わかめ 七分つき米
25 月 A	ごはん あんかけ焼きそば 卵スープ	ツナ 卵 わかめ	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 小松菜 えのき もやし	七分つき米 そば 片栗粉	★バナナ
26 火 B	ごはん 魚の塩焼き マカロニのソテー スープ(れんこん)	魚の切り身 ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン れんこん	七分つき米 マカロニ	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
27 水 B	ごはん さつまいもの甘煮 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁(野菜)	牛肉 味噌	人参 れんこん ごぼう 玉ねぎ 白菜 小松菜 しめじ ねぎ	七分つき米 さつまいも 春雨 砂糖	フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
28 木 B	ごはん ハンバーグ パスタサラダ 味噌汁(豆腐)	合挽きミンチ ハム 豆腐 味噌	玉ねぎ 小松菜 キャベツ 人参 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 スパゲティー	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
29 金 B	ごはん 煮魚 高野豆腐の卵とじ 味噌汁(大根 うすあげ)	魚の切り身 高野豆腐 卵 うすあげ 味噌	しめじ えのき 玉ねぎ 人参 みつば 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
30 土 特	肉やさい丼 大根サラダ 味噌汁(ふ)	牛肉 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 しめじ 大根 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 ふ	★ハッピーターン

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。