

令和6年度

6 月 の 献 立 表 (2~5歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献 立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 土 B	ごはん 酢豚 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ ピーマン 人参 しいたけ きゅうり コーン もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉 春雨	★たべっ子どうぶつ
3 月 A	ごはん オムレツ ポトフ	卵 ウインナー	玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ エリンギ ブロッコリー コーン パセリ	七分つき米 砂糖 じゃがいも	マカロニきなこと マカロニ きな粉 砂糖
4 火 B	ごはん しょうが焼き コールスローサラダ 吸い物(ふ)	豚ロース	 玉ねぎ 人参 しめじ しょうが ピーマン キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 マヨネーズ ふ	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖 七分つき米
5 水 B	豆ごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁(根菜)	魚の切り身 ツナ 味噌	さやえんどう キャベツ しめじ 小松菜 ごぼう れんこん 人参 ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま	ジャムパン ジャム 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
6 木 A	ごはん あんかけ焼きそば ワンタンスープ	豚肉	玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 えのき キャベツ レタス もやし ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉 ワンタンの皮	 どら焼き 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
7 金 B	ごはん 魚のカレー焼き 根菜サラダ 味噌汁(玉ねぎ 豆腐)	魚の切り身 粉チーズ ハム 豆腐 味噌	人参 れんこん ごぼう きゅうり コーン 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 パン粉 バター マヨネーズ	★バナナ
8 土 特	他人丼 春雨サラダ 味噌汁(南瓜)	牛肉 卵 味噌	玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 砂糖 春雨	★ポテトチップス
11 火 A	ごはん スパニッシュオムレツ コンソメスープ	卵	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ ブロッコリー 大根 コーン	七分つき米 じゃがいも 砂糖	みたらし団子 白玉粉 砂糖
12 水 B	ごはん 魚の味噌煮込み 南瓜のそぼろ煮 吸い物(きのこ)	魚の切り身 味噌 鶏ミンチ	大根 南瓜 しょうが しいたけ しめじ えのき みつば	七分つき米 砂糖 片栗粉	チーズパン チーズ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
13 木 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆	 玉ねぎ 人参 小松菜 えのき れんこん ごぼう ねぎ	七分つき米 糸こんにゃく	さつまいもパン さつまいも 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
14 金 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 酢の物 味噌汁(ほうれん草 うすあげ)	魚の切り身 ハム うすあげ 味噌	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり えのき ほうれん草 ねぎ	七分つき米 マヨネーズ 砂糖	 ごま 七分つき米
15 土 特	チャーハン 五目ラーメン	ウインナー 卵 豚肉	玉ねぎ 人参 白菜 もやし しいたけ 小松菜 ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉	★どうぶつビスケット ★ゼリー
17 月 A	ごはん 関東煮 味噌汁(玉ねぎ 小松菜)	厚揚げ 天ぷら ちくわ 味噌	大根 人参 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	七分つき米 こんにゃく 砂糖	★バナナ
18 火 B	ごはん ちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物(豆腐 わかめ)	鶏ミンチ 卵 味噌 豆腐 わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり コーン みつば	七分つき米 春雨 砂糖	あんサンド 小豆 食パン
19 水 A	ごはん 魚のハーブ焼き 南瓜のクリームシチュー	魚の切り身 粉チーズ 牛乳 ウインナー	パセリ バジル 南瓜 玉ねぎ 人参 エリンギ コーン アスパラガス	七分つき米 パン粉 バター	 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス ウインナーパン
20 木 B	ごはん 鶏肉の照り焼き ごま和え 豆乳うどん	鶏肉 うすあげ 豆乳 味噌	キャベツ しめじ 小松菜 玉ねぎ 人参 白菜 ごぼう ねぎ	七分つき米 砂糖 ごま うどん	 ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
21 金 B	ごはん 煮魚 ひじきの煮物 味噌汁(玉ねぎ 大根)	魚の切り身 ひじき 大豆 味噌	 しめじ えのき 人参 れんこん 玉ねぎ 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも	なっばにぎり 小松菜 七分つき米
22 土 特	納豆丼 大根サラダ 味噌汁(ふ)	鶏ミンチ 納豆 味噌	玉ねぎ 人参 大根 きゅうり コーン ねぎ	七分つき米 マヨネーズ ふ	★さやえんどう
24 月 A	ごはん 高野豆腐のチーズ焼き ミネストローネ	高野豆腐 チーズ ウインナー	玉ねぎ 人参 小松菜 大根 エリンギ トマト ブロッコリー パセリ	七分つき米 マカロニ 砂糖	フルーツサンド みかん缶 パイン缶 食パン 生クリーム
25 火 特	誕生会 ハヤシライス ポテトサラダ 赤飯 お菓子 ヨーグルト	牛肉 小豆	玉ねぎ エリンギ キャベツ 人参 きゅうり コーン	七分つき米 じゃがいも マヨネーズ もち米	ラスク 食パン 砂糖 バター
26 水 B	ごはん 魚の塩焼き ツナサラダ 豚汁	魚の切り身 ツナ 豚肉 うすあげ 味噌	キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ	七分つき米 マヨネーズ じゃがいも さつまいも	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
27 木 B	ごはん ウインナーのフリッター 野菜のチャプチェ 味噌汁(白菜)	ウインナー 卵 豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり にら 白菜 ねぎ	七分つき米 小麦粉 糸こんにゃく	★バナナ
28 金 B	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 野菜のゆかり和え 吸い物(卵 えのき)	魚の切り身 味噌 卵	 ブロッコリー キャベツ 小松菜 人参 えのき みつば	七分つき米 マヨネーズ	コーンにぎり コーン 七分つき米
29 土 特	天津飯 中華スープ	卵 わかめ	玉ねぎ 人参 えのき レタス しいたけ もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	 ★ハッピーターン

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。